

gratis beschrijving | maaktijd: 1,5 uur | kosten +/- € 2,50 voor 8 mondkapjes



Deze mondkapjes zijn gemaakt van sterk absorberend textiel. Daardoor zullen de meeste van jouw ademdruppels door het mondkapje worden opgevangen. Zo kun je tijdens de corona-epidemie andere mensen beter beschermen tegen jouw ademdruppels en dus (mogelijk) tegen het virus. Je maakt het mondkapje op je eigen maat zodat alleen jij hem kunt dragen. Als je het mondkapje versiert met borduursteekjes of een stift kun je andere mensen meteen blij maken met een mooi patroon of een lieve boodschap. Je kunt het mondkapje na dragen wassen in de machine met zeep, of anders op de hand in een emmer met water en wat azijn.



BENODIGDHEDEN

- 2 theedoeken (Ikea, € 0,49 per stuk)
- 1 dweil (Action, € 0,49 per stuk)
- schaar, spelden, garen, naald, potlood
- eventueel: vingerhoed, elastiek, stiften, kralen of andere versiersels

BESCHRIJVING

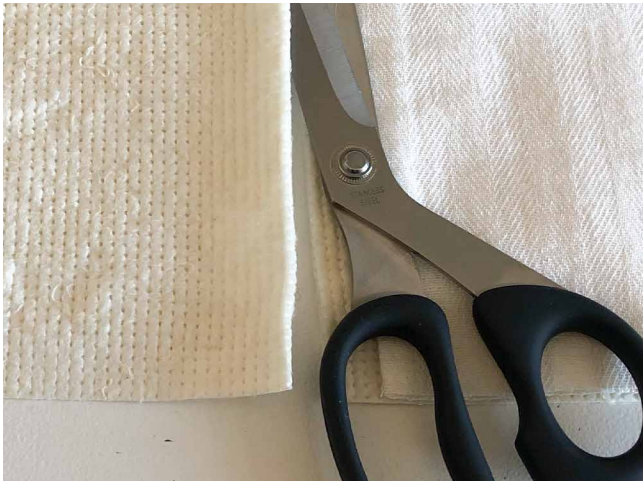
1 Strijk de stof goed glad met je handen (of gebruik een strijkijzer).

2 Knip de zoomranden netjes van de theedoeken en bewaar voor later (die gaan om je oren).

3 Leg de theedoeken netjes op elkaar en knip ze precies doormidden. Leg de stof weer op elkaar en knip nu netjes in vieren.



gratis beschrijving | maaktijd: 1,5 uur | kosten +/- € 2,50 voor 8 mondkapjes

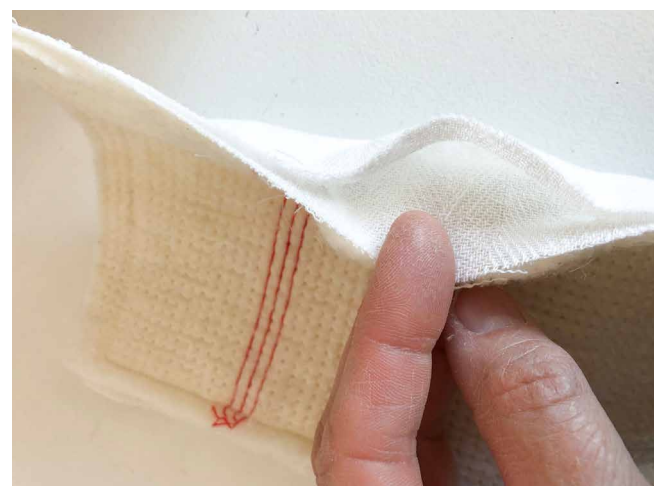
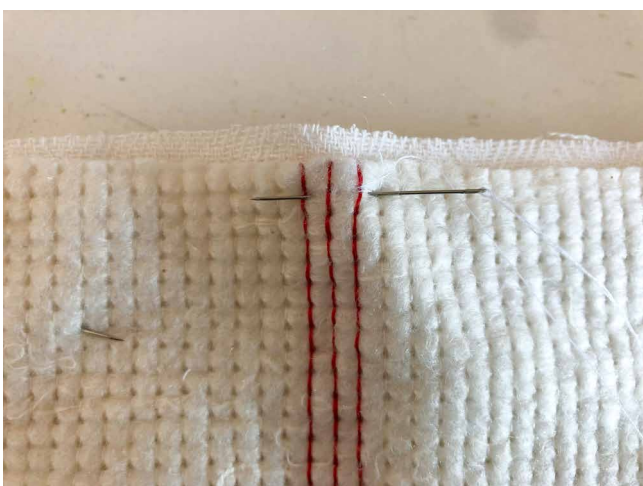


BESCHRIJVING (vervolg)

3 Neem 2 stukjes theedoekstof en leg ze op elkaar op de dweil. Knip nu precies langs de randen zodat je een stuk dweil hebt dat precies op de theedoekstof past

4 Leg het stukje dweil op de 2 stukjes theedoekstof en speld de randen aan elkaar

5 Naai de drie lapjes aan elkaar door langs de randen te gaan. Rijg een draad door het oogje van de naald en leg in onderkant van de draad een knoopje. Gebruik een 'stiksteek'. Dat gaat zo: steek de naald van boven naar beneden door de laagjes stof en druk met je vinger de naald weer omhoog zodat hij weer aan de bovenkant van de stof verschijnt. Haal de draad door en steek de naald weer terug in de stof, precies op de plek waar het eerste steekje ophoudt. Herhaal tot je bijna langs de hele rand hebt genaaid, maar laat aan de onderkant een stukje van 7 cm open. Hecht de draad af door een paar keer in hetzelfde steekje te naaien en knip de draad af.



gratis beschrijving | maaktijd: 1,5 uur | kosten +/- € 2,50 voor 8 mondkapjes



BESCHRIJVING (vervolg)

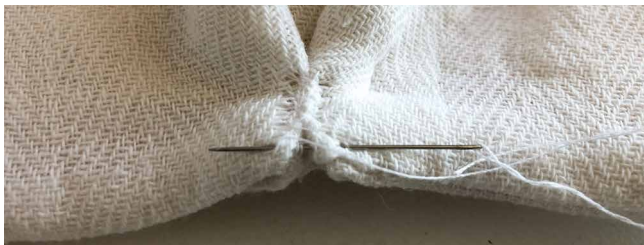
6 Je hebt nu een rechthoekig lapje van drie laagjes stof. Knip voorzichtig langs de randjes de overtollige stof weg tot je een zoom hebt van ongeveer 1 centimeter naast de stiklijn. Op de hoeken knip je de stof schuin weg.

7 Keer nu de lap naar de goede kant: dit doe je door de stof door de opening te duwen. Dit gaat ongeveer hetzelfde als schone sokken in een bol proppen. Duw met je vingers aan de onderkant de stof door de opening heen. Wees wel voorzichtig want je wilt de stof én de stiklijn niet beschadigen. Als het lapje gekeerd is kun je de hoekjes met de achterkant van een potlood netjes 'uitdeuken'.

8 Naai nu de opening dicht. Duw de zoom naar binnen en zet vast met spelden. Naai dicht met kleine steekjes. Werk netjes, dan geeft het niet dat je de steekjes een beetje kunt zien.



gratis beschrijving | maaktijd: 1,5 uur | kosten +/- € 2,50 voor 8 mondkapjes



BESCHRIJVING (vervolg)

9 Om ervoor te zorgen dat het mondkapje goed over je gezicht valt, moet je drie zogenaamde 'coupenaadjes' erin verwerken. Aan de bovenkant 2 voor naast je neus en aan de onderkant 1 voor onder je mond. Speld aan de bovenkant twee coupenaadjes (driehoekjes) af en naai vast waar de speldjes zitten. Maak aan de onderkant geen driehoekje maar een dubbelgevouwen plooi ('stolpplooi'). Zet vast met steekjes.

10 Nu ga je het mondkapje passen zodat je de oorzakken eraan kunt maken. Pak een zoomrand die je bij stap 2 van de theedoek hebt geknipt. Knip doormidden. Speld de zoomrand (het is nu een oorband) vast aan de zijkant van het mondkapje. Doe hetzelfde aan de andere zijkant en probeer hoe het mondkapje zit als je de oorbanden achter je oren doet. Het mondkapje moet niet te los en niet te strak zitten. Speld de oorzakken vast op de juiste maat en naai vast met stevige steken. Het mondkapje is nu af en gereed voor versiering!



gratis beschrijving | maaktijd: 1,5 uur | kosten +/- € 2,50 voor 8 mondkapjes



BESCHRIJVING (vervolg)

11 Versieren kan bijvoorbeeld met borduursteekjes. Misschien heb je nog wat borduurgaren of breigaren in huis liggen. Knip een vormpje uit papier en teken de buitenlijn op de stof met potlood.

12 Borduur over de lijn met een rijgsteekje of een kettingsteek. Bij een rijgsteek steek je de naald in 1 richting heen en weer door de stof. Een kettingsteek is bijna een stiksteek (zie bij stap 5), maar nu vouw je de draad om de naald nadat je de naald hebt teruggestoken in de vorige steek.

13 Gebruik je fantasie en maak allerlei borduursels op het mondkapje totdat je er blij van wordt. Heb je geen borduurgaren of wil je het mondkapje op een andere manier versieren, dan kun je van alles gebruiken. Watervaste stiften, kralen, glitters, andere stukjes stof. Je kunt letters maken of een ekening. Ben je een activist dan kun je er een boodschap of logo op zetten.



gratis beschrijving | maaktijd: 1,5 uur | kosten +/- € 2,50 voor 8 mondkapjes



Tot slot

Hier nog wat voorbeelden van versieringen. Je kunt ook variëren met de coupenaadjes. Het duurt ongeveer 1,5 uur om 1 mondkapje te maken. Een leuk idee om met je kinderen te doen als ze zich vervelen. Natuurlijk kun je ook oude theedoeken, gele doekjes en washandjes gebruiken, zolang de stof maar soepel is, goed vocht kan absorberen en goed wasbaar is.

Deze mondkapjes zijn bedoeld om andere mensen een betere bescherming te bieden tegen jouw ademdruppels en ook om hen iets liefs, moois of grappigs te laten zien. Vanzelfsprekend moet je nog steeds de coronarichtlijnen van de overheid volgen. Deze mondkapjes zijn niet geschikt voor verplegend en medisch personeel.

Veel plezier met jouw eigen mondkapjesmania! Mail ons een foto van je werk!

Groetjes van Teresa en Katbak.nl

